

УДК 355.211.1(470.56)
DOI 10.24412/2312-2935-2025-5-383-395

МЕДИКО-СОЦИАЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРИЗЫВНИКОВ ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ

С.А. Кузьмин, Л.К. Григорьева

ФГБОУ ВО «Оренбургский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Оренбург

Введение. Происходящие реформы в Вооруженных силах Российской Федерации коснулись оптимизации численности армии и флота, необходимой для гарантированного решения задач по обеспечению военной безопасности нашей страны.

Цель. Дать характеристику медико-социальным показателям призывников Оренбургской области.

Материалы и методы. Использовались учетные и отчетные документы призывной комиссии Оренбургской области. Период исследования - с 2014 по 2023 гг. При анонимном анкетировании, методом случайной выборки, изучены медико-социальные характеристики 1000 призывников. При составлении анкеты были использованы рекомендации академика РАМН А.В. Решетникова. Проведены исследования параметров качества жизни по Международному стандартизированному опроснику MOS SF – 36. Из личных дел призывников проведена выкопировка результатов профессионально-психологического отбора, проведенного по требованиям руководящих документов Министерства обороны Российской Федерации. Формула Меркова А.М. и Полякова Л.Е. использовалась для расчета репрезентативности выборки. Применялись современные методы исследования: социологический, статистический и аналитический.

Результаты. За период с 2010 по 2021 год численность граждан призывного возраста практически не изменилась. Для выполнения наряда на призыв граждан на военную службу необходимо было не только сохранить количество призывного ресурса, но и увеличить его за счет повышения годности к военной службе. С 2014 года по 2023 год данный показатель вырос на 4,2 %, что позволило увеличить количество граждан, годных к военной службе по состоянию здоровья, на 1660 человек. Характеристики призывников были следующими. Основная масса призывников – 71,8 % получили среднее специальное и среднее профессиональное образование; их возраст в 80,3 % случаев составлял от 18 до 20 лет; не возражали пройти военную службу по призыву 92,7 % граждан; средние значения их показателей качества жизни колебались от 80,0 баллов (по шкале жизнеспособность) до 96,1 балла (по шкале физическое функционирование). Морально-деловые качества у 82,5 % призывников преимущественно характеризовались наличием «хорошей» нервно-психической устойчивости и у 82,4 % познавательными способностями «хорошего уровня».

Обсуждение. За период исследования сохранилось на прежнем уровне ежегодное количество граждан, призываемых на военную службу. Призывники характеризовались хорошими показателями годности к военной службе по состоянию здоровья, которые выросли с 67,4 % в 2014 году до 71,6 % в 2023 году, достаточным образовательным уровнем, высокими параметрами качества жизни, хорошими морально-деловыми качествами.

Заключение. Задание Генерального штаба Вооруженных сил Российской Федерации по призыву граждан на военную службу в количественном и качественном отношении выполнялось в полном объеме.

Ключевые слова: призывник, состояние здоровья, годность к военной службе, образ жизни, лечебно-оздоровительные мероприятия, качество жизни

MEDICAL AND SOCIAL CHARACTERISTICS OF CONSCRIPTS OF THE ORENBURG REGION

S.A. Kuzmin, L.K. Grigorieva

Orenburg State Medical University Ministry of Health of the Russian Federation, Orenburg

Introduction. The ongoing reforms in the Armed Forces of the Russian Federation have affected the optimization of the size of the army and navy, necessary to ensure the solution of tasks to ensure the military security of our country.

Goal. To characterize the medical and social indicators of conscripts of the Orenburg region.

Materials and methods. Accounting and accounting documents of the draft commission of the Orenburg region were used. The study period is from 2014 to 2023. The medical and social characteristics of 1,000 conscripts were studied by anonymous random sampling. When compiling the questionnaire, the recommendations of Academician of the Russian Academy of Medical Sciences A.V. Reshetnikov were used. Studies of quality of life parameters have been conducted using the International Standardized questionnaire MOS SF – 36. The results of the professional and psychological selection conducted according to the requirements of the guidance documents of the Ministry of Defense of the Russian Federation were copied from the personal files of the conscripts. The formula of Merkov A.M. and Polyakov L.E. was used to calculate the representativeness of the sample. Modern research methods were used: sociological, statistical and analytical.

Results. During the period from 2010 to 2021, the number of citizens of military age has remained virtually unchanged. To fulfill the order for conscription of citizens for military service, it was necessary not only to maintain the amount of conscription resources, but also to increase it by increasing suitability for military service. From 2014 to 2023, this figure increased by 4.2%, which made it possible to increase the number of citizens fit for military service for health reasons by 1,660 people. The characteristics of the recruits were as follows. The bulk of conscripts - 71.8% - received secondary specialized and secondary vocational education; their age in 80.3% of cases was from 18 to 20 years; 92.7% of citizens did not mind undergoing military service; the average values of their quality of life indicators ranged from 80.0 points (on the vitality scale) to 96.1 points (on the physical functioning scale). The moral and business qualities of 82.5% of conscripts were predominantly characterized by the presence of "good" neuropsychic stability and in 82.4% cognitive abilities of a "good level".

Discussion. During the study period, the annual number of citizens conscripted for military service remained at the same level. Conscripts were characterized by good indicators of fitness for military service for health reasons, which increased from 67.4% in 2014 to 71.6% in 2023, a sufficient educational level, high quality of life parameters, and good moral and business qualities.

Conclusion. The assignment of the General Staff of the Armed Forces of the Russian Federation to conscript citizens for military service was fulfilled in full in quantitative and qualitative terms.

Keywords: conscript, health status, suitability for military service, lifestyle, medical and recreational activities, quality of life

Введение. Происходящие реформы в Вооруженных силах Российской Федерации (ВС РФ) коснулись оптимизации численности армии и флота. Увеличение численности личного состава армии и флота необходимо для гарантированного решения задач по обеспечению военной безопасности не только нашей страны, но и нашего главного стратегического союзника - Республики Беларусь (РБ) [1]. В настоящее время происходит расширение Организации Североатлантического договора (North Atlantic Treaty Organization – НАТО) на восток и приближение к западным границам РФ и РБ [2].

Президент РФ Владимир Владимирович Путин принял решение, в соответствии с которым численность военнослужащих ВС РФ с 1 декабря 2024 года увеличилась на 180 тысяч единиц (13,6%) от имеющихся ранее в наличии и составила 1,5 миллиона человек (Об установлении штатной численности Вооруженных сил Российской Федерации: Указ Президента РФ от 16 сентября 2024 г. № 792).

Для поддержания на высоком уровне обороноспособности государства необходимо иметь достаточное количество призывного ресурса [3].

Выполнение обязанностей военной службы в соответствии со своим предназначением по воинской специальности и обслуживание современной боевой техники требует наличия здоровых, физически крепких и образованных, обладающих высокими морально-деловыми качествами военнослужащих, которые будут обеспечивать национальную безопасность нашего государства [4].

Цель исследования: дать характеристику медико-социальным показателям призывников Оренбургской области.

Материалы и методы. При проведении настоящего исследования использованы учетные и отчетные документы призывной комиссии Оренбургской области. Период исследования - с 2014 по 2023 гг.

Методом случайной выборки были изучены медико-социальные характеристики 1000 граждан призывного возраста путем проведения анонимного анкетирования. При составлении анкеты были использованы рекомендации академика РАМН А.В. Решетникова [5]. Проведены исследования параметров качества жизни по Международному стандартизированному опроснику MOS SF – 36 [6]. Из личных дел призывников была проведена выкопировка данных результатов профессионально-психологического отбора, который проводился в соответствии

с требованиями руководящих документов (Руководство по профессиональному психологическому отбору в Вооруженных Силах Российской Федерации: Приказ Министра обороны РФ № 50 от 26.01.2000 г.]. Формула Меркова А.М. и Полякова Л.Е. [7] использовалась для расчета репрезентативности выборки количества новобранцев, принимающих участие в проведении исследования. Применялись современные методы исследования: социологический, статистический и аналитический.

Результаты. В 2014 году численность призывного ресурса Оренбургской области составляла 19121 человека. За прошедший 10 - летний период данный показатель практически не изменился и в 2023 году он составлял 20320 человек.

В связи с увеличением численности ВС РФ необходимо иметь достаточный призывной ресурс, который будет соответствовать не только необходимому количеству новобранцев, но и качественным характеристикам.

Годность к военной службе является основным показателем, характеризующим здоровье призывников. Доля годных к военной службе по состоянию здоровья граждан в 2014 году составляла 67,4 %. Исходя из данного показателя, прохождение службы каждым третьим гражданином не представлялось возможным по состоянию здоровья.

Среди заболеваний, послуживших основой для освобождения граждан от прохождения военной службы по призыву в 2014 году на 1 месте были болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани, которые составляли 22,6 %, в 2023 году данные болезни сохранили 1 место и составляли 19,1 % (-3,5 %). На 2 месте - психические болезни и расстройства поведения - 17,4 %, в 2023 году они переместились на 3 место и составляли 17,7 % (+0,3 %). На 3 месте в 2014 году были болезни системы кровообращения - 14,8 %, в 2023 году они переместились на 2 место и составляли 18,3 % (+3,5 %).

Далее по значимости следовали болезни эндокринные системы, расстройства питания и обмена веществ, которые составляли 8,2 % (в 2023 г. - 9,1 %); болезни глаз и его придаточного аппарата - 8,0 % (в 2023 г. - 8,8 %); болезни органов пищеварения - 6,2 % (в 2023 г. - 4,5 %); болезни нервной системы - 5,8 % (в 2023 г. - 6,0 %); болезни кожи и подкожной клетчатки - 3,1 % (в 2023 г. - 3,5 %); новообразования - 2,9 % (в 2023 г. - 1,1 %); болезни органов дыхания - 2,9 % (в 2023 г. - 4,3 %); болезни мочеполовой системы - 2,1 % (в 2023 г. - 2,6 %); болезни уха и сосцевидного отростка - 2,0 % (в 2023 г. - 1,7 %); травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин - 1,8 % (в 2023 г. - 1,6 %); некоторые инфекционные и паразитарные болезни - 1,2 % (в 2023 г. - 1,6 %); прочие

болезни – 0,6 % (в 2023 г. – 0,5 %), болезни крови, кроветворных органов и отдельные нарушения, вовлекающие иммунный механизм – 0,4 % (в 2023 г. – 0,7 %).

В сложившейся ситуации для сохранения необходимого количества людского ресурса, обеспечивающего ежегодное выполнение государственного задания по призыву граждан на военную службу, была отлажена четкая система проведения лечебно-оздоровительных мероприятий среди детей, подростков и граждан призывного возраста.

В областном центре и других муниципальных образованиях за изучаемый период времени произошло увеличение детско-юношеских спортивных школ (ДЮСШ) в 2 раза. В настоящее время осуществляют работу 90 ДЮСШ по следующим направлениям: настольный теннис, волейбол, баскетбол, футбол, плавание, бокс, самбо, тяжелая атлетика.

В Оренбуржье получил широкое распространение Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Нормативные показатели комплекса ГТО выполняет население разных возрастов, но лидирующие позиции остаются за молодежью. На данный момент выполнили нормативы комплекса ГТО более 50000 жителей области.

Занятия спортом укрепляют здоровье и физическое развитие молодежи.

В результате проделанной работы за исследуемый период времени годность к военной службе выросла на 4,2 % и составила в 2023 году 71,6 %.

Для составления медико-социальной характеристики призывников Оренбуржья проведено анонимное анкетирование 1000 граждан. Установлено, что преобладали лица в возрасте от 18 до 20 лет - 80,3 %, в возрасте от 21 до 23 лет было 17,9 %, а в возрасте от 24 лет до 26 лет – 1,8 %.

Из общего количества опрошенных лиц, окончивших колледж (техникум) было 58,8 %, профессиональное училище – 13,0 %, высшее учебное заведение – 10,6 %, среднюю общеобразовательную школу – 5,7 %. Лиц, с незаконченным высшим образованием, было 2,6 %. Новобранцы с образованием 8 или 9 классов средней школы, составлявшие 9,3 % от общего количества, нуждались в получении дополнительных знаний, навыков и умений для обслуживания современной техники и вооружения.

Воспитывалась большая часть будущих военнослужащих – 83,9 % – в семьях рабочих промышленных предприятий и сельского хозяйства, 9,7 % были детьми служащих, предпринимателей и бизнесменов. Представители силовых структур были родителями 6,4 % призывников.

На промышленном производстве трудились 14,9 % граждан, были служащими 3,0 %, а участвовали в частной предпринимательской деятельности 0,8 % респондентов. Значительное количество призывников (26,5 %) не имели работу, а 54,8 % опрошенных лиц вообще не приступали к трудовой деятельности на момент призыва в армию.

Материальное положение своей семьи считают «хорошим» 49,6 % респондентов, «удовлетворительным» – 47,7 %, а 2,7 % – «неудовлетворительным».

В среднем доходом на душу населения в месяц в семье призывника более 30 000 рублей обладали всего лишь 13,8 %. Более низкий доход – от 10 000 до 30 000 рублей был у 60,4 % семей новобранцев. А малоимущими были каждая четвертая семья (25,8 %) со среднедушевым доходом менее 10 000 рублей.

Жителями частных домов без бытовых удобств были 60,5 % призывников, благоустроенных квартир – 29,8 %, оставшаяся часть – 9,7 % проживали в более худших условиях (общежитии, коммунальной квартире).

В семьях с двумя родителями воспитывались 71,9 % призывников, а с одним родителем – 28,1 %.

Имели родных братьев и сестер 85,9 % респондентов. При этом один брат либо сестра были у 48,6 % призывников, двое – у 23,8 %, а трех и более имели 13,5 % респондентов.

Приводы в полицию за различные правонарушения имели 2,2 % респондентов.

Утренней физической зарядкой постоянно занимались всего 7,5 % призывников, эпизодически – 47 %, а никогда не занимались 45,5 % респондентов.

Членами спортивных секций были 55,4 % опрошенных, а оставшаяся часть новобранцев спортом никогда не занималась.

Анонимное анкетирование содержало вопрос о наличии вредных привычек у опрашиваемых лиц. Утвердительно на данный вопрос ответили 34,8 % призывной молодежи. Сообщили, что курят 60,1 % опрашиваемых граждан. На употребление крепкого алкоголя указали 51,3 % респондентов. Из полученных в процессе опроса данных следует, что употребление табачной и алкогольной продукции значительная часть молодежи не считает вредными привычками.

В подростковом возрасте начали курить 21,3 % – каждый пятый юноша. Остальные пристрастились к курению в совершеннолетнем возрасте.

Прибегали к употреблению различных по крепости алкогольных напитков реже 1 раза в месяц 90,6 % респондентов, а чаще – 9,4 %.

В качестве критериев профессиональной пригодности к военной службе определены следующие показатели: уровень нервно-психической устойчивости (НПУ) и познавательные способности (ПС), которые проверялись при проведении тестирования респондентов и оценивались по 10-и балльной шкале.

Изучались условия воспитания и развития личности, ее военно-профессиональная направленность, организаторские способности, особенности общения и поведения в коллективе, образовательной и профессиональной пригодности.

Оценка НПУ и ПС для граждан, подлежащих призыву на военную службу, выносилась по четырем уровням: высокая, хорошая, удовлетворительная и неудовлетворительная. Критерии оценки каждого уровня были следующими:

- высокий уровень НПУ и ПС определялся при получении призывником от 9 до 10 баллов за ответы на задаваемые вопросы;
- хороший уровень НПУ и ПС - при получении от 6 до 8 баллов;
- удовлетворительный уровень НПУ и ПС - от 3 до 5 баллов;
- неудовлетворительный уровень НПУ и ПС - от 1 до 2 баллов.

Были получены следующие результаты: нервно-психическая устойчивость у 7 % призывников была «высокая», у 82,5 % – «хорошая», а у 10,5 % – «удовлетворительная». Познавательные способности у 6,0 % новобранцев были «высокие», у 82,4 % – «хорошие», а у 11,6 % – «удовлетворительные». Неудовлетворительной НПУ и ПС у исследуемой группы призывников не было выявлено.

Патриотический настрой новобранцев был проанализирован при изучении ответов на вопросы об отношении к военной службе.

Родители 87,4 % призывников конструктивно относились к военной службе своих детей в армии, 2,1 % относились не лучшим образом к этому мероприятию, а 10,5 % родителей не дали ответа.

На следующем этапе проводимого исследования было изучено качества жизни (КЖ) призывников.

Анализ субъективной оценки здоровья будущих военнослужащих показал, что на «отлично» свое здоровье признали 63,2 %. Состояние своего здоровья, как «очень хорошее» и «хорошее» оценили 15,3 % и 15,5 % призывников. Состояние своего здоровья на «удовлетворительно» определили 4,1 % респондентов. «Плохим» свое состояние здоровья считали 1,9 % граждан.

Следующая группа вопросов была связана с выполнением физических нагрузок, с которыми призывники сталкивались каждый день, и необходимо было отметить степень их выраженности, а также ограничение состояния здоровья при осуществлении этих мероприятий. На поставленные вопросы основное количество призывников (93,7 %) ответили, что «Нет, совсем не ограничивает» состояние здоровья физические нагрузки, которые они выполняют ежедневно.

На вопросы: «Бывало ли за последние 4 недели, что Ваше физическое состояние вызывало затруднение в Вашей работе или другой обычной повседневной деятельности?» и «Бывало ли за последние 4 недели, что Ваше эмоциональное состояние вызывало затруднение в Вашей работе или другой обычной повседневной деятельности?» 93,0 % и 93,8 % призывников дали отрицательные ответы.

У 87,6 % призывников их физическое и эмоциональное состояние в течение последних 4 недель не мешало им проводить время с семьей, друзьями, соседями или в рабочем коллективе.

Сильную физическую боль совсем не испытывали за последние 4 недели 78,5 % призывников.

На поставленный вопрос: «В какой степени боль в течение последних 4 недель мешала Вам заниматься Вашей нормальной работой (включая работу вне дома или по дому)?» 99,2 % призывников ответили: «совсем не мешала», «немного мешала» и «умеренно мешала».

На вопросы, характеризующие эмоциональную сферу: «Как вы себя чувствовали?» и «Каким было ваше настроение в течение последних 4 недель?» 85,9 % лиц считали, что они все время либо большую часть времени: «чувствовали себя бодрыми»; 81,9 % призывников - «чувствовали себя спокойными и умиротворенными»; 84,6 % - «полными сил и энергии»; 85,3 % - «чувствовали себя счастливыми».

Редко или ни разу «сильно не нервничали» 81,6 % призывников. Не «чувствовали себя такими подавленными, что ничто не могло их взбодрить» 92,9 % лиц; не были «упавшими духом и печальными» 91,3 % молодых людей, а «измученными» или уставшими» 90,5 % и 71,0 % соответственно.

«Ни разу» 76,8 % респондентам «физическое и эмоциональное состояние не мешало активно общаться с людьми, навещать друзей и родственников».

Полученные показатели КЖ граждан Оренбургской области, призываемых на военную службу, представлены в таблице 1.

Таблица 1

КЖ призывников, проживающих в Оренбургской области

№ n/n	Шкала КЖ	Среднее арифметическое значение (стандартное отклонение)
		<i>M (SD)</i>
1.	Физическое функционирование (ФФ)	96,1±1,99
2.	Ролевое (физическое) функционирование (РФ)	92,2±0,4
3.	Боль (Б)	93,4±1,1
4.	Общее здоровье (ОЗ)	85,8±2,3
5.	Жизнеспособность (Ж)	80,0±1,5
6.	Социальное функционирование (СФ)	91,5±0,2
7.	Ролевое эмоциональное функционирование (РЭФ)	93,0±0,5
8.	Психологическое здоровье (ПЗ)	87,2±2,6
9.	Физический компонент (ФК)	91,9
10.	Психологический компонент (ПК)	87,9

У изучаемых граждан средние значения показателей КЖ колебались от 80,0 баллов (по шкале Ж) до 96,1 балла (по шкале ФФ).

Полученные параметры показателей КЖ призывников можно представить в следующем виде: ФФ>Б>РЭФ>РФФ>СФ>ПЗ>ОЗ>Ж.

Обсуждение. Основным приоритетом в подготовке граждан к военной службе являлось улучшение их здоровья, физическая и морально-психологическая подготовка, военно-патриотическое воспитание («Концепция федеральной системы подготовки граждан Российской Федерации к военной службе на период до 2030 года»: постановление Правительства РФ от 30. 10 2021 г. № 3082).

Численность граждан призывного возраста за 10 – летний период практически не изменилась. Однако, мониторинг ежегодных динамических данных показал, что в Оренбуржье, за счет увеличения годности к военной службе, произошло увеличение призывного ресурса и количество граждан годных к военной службе по состоянию здоровья увеличилось на 1660 человека. Появилась возможность увеличить количество направляемых в ВС РФ призывников.

В процессе выполнения настоящего исследования получен «медицинско-социальный портрет» среднестатистического призывника Оренбургской области:

- средний возраст составлял 19,7 лет;

- преобладали лица со средним специальным образованием - 58,8 % и средним профессиональным образованием - 13,0 %. Вызывает настороженность, что 9,3 % призывников имели образование 8-9 классов средней школы;
- воспитание в «полных» семьях получили 71,9 %, которые в 83,9 % случаев были представлены работниками сельскохозяйственного и промышленного производства, как правило на рядовых должностях;
- свое материальное положение отметили, как «хорошее» 49,6 % призывников, однако среднемесячный доход на 1 члена семьи выше 30 тысяч рублей имели только 13,8 % опрошенных граждан;
- «хорошими» свои условия проживания назвали 83,4 % граждан, в тоже время 9,7 % опрошенных лиц не имели собственного жилья, проживали в общежитии или в коммунальной квартире;
- отмечена достаточно высокая распространенность вредных привычек среди призывников (курят табак 60,1 % и употребляют крепкие алкогольные напитки 51,3 %).

Позитивным является факт, что 83,3 % призывников положительно относятся к прохождению военной службы в ВС РФ по призыву или по контракту, а 92,7 % граждан готовы выполнить конституционный долг по защите государства.

Морально-деловые качества призывников имели высокую оценку.

Средний показатель КЖ призывников равнялся 89,9. В сумме показатели двух компонентов КЖ имели некоторые отличия. Физический компонент КЖ составлял 91,9 балла. Психологический компонент КЖ – 87,9 балла.

Ответы призывников свидетельствует также об отсутствии физических и эмоциональных переживаний у призывников перед предстоящей военной службой и будущими существенными изменениями в образе и КЖ, которые связаны с прохождением военной службы.

Заключение. За период с 2014 по 2023 гг. при стабильном количестве призывного ресурса, за счет роста годности к военной службе лиц призывного возраста с 67,4 % до 71,6 %, в Оренбургской области увеличилось количество призывников годных к военной службе по состоянию здоровья, что позволило дополнительно призывать на военную службу до 1660 новобранцев. По уровню полученного образования 90,7 % лиц были способны овладеть военно-учетной специальностью, без каких-либо затруднений, а 9,3 % лиц (имеющих образование 8-9 классов средней школы) нуждались в дополнительном обучении в военно-

учебных центрах. Данные параметров КЖ доказывают факт практического отсутствия у призывников влияния боли на выполнение повседневной трудовой деятельности и получаемых физических нагрузок в течение рабочего дня и выполнении работы в домашних условиях. Задание Генерального штаба ВС РФ по призыву граждан на военную службу в количественном и качественном отношении выполнялось в полном объеме.

Список литературы

1. Вахрушев В.А., Волгин В.В. Анализ современных геополитических тенденций и их влияние на национальную безопасность Российской Федерации. Военная мысль. 2024;9: 22-29.
2. Костюков И.О. Деятельность НАТО как главный источник военных угроз России. Военная мысль. 2024;5:22-36.
3. Кузьмин С.А., Григорьева Л.К. Реализация на региональном уровне концепции федеральной системы подготовки граждан Российской Федерации к военной службе на период до 2020 года. Медицина катастроф. 2022;2:32-35.
4. Кузьмин С.А., Солодовников В.В., Вовк О.И., Григорьева Л.К. Здоровье призывников – основа безопасности жизнедеятельности в период прохождения военной службы. Безопасность жизнедеятельности. 2020;7: 25-27.
5. Решетников, А.В., Ефименко, С.А., Астафьев, Л С. Методика проведения медико-социологических исследований. – М.: ГЭОТАР-МЕД, 2003. 96 с.
6. Кузьмин С.А., Григорьева Л.К., Избагамбетова К.А. Сравнительный анализ показателей качества жизни призывников в агропромышленном регионе. Национальное здоровье. 2021;2:43-47.
7. Мерков А.М., Поляков Л.Е. Санитарная статистика (пособие для врачей). – М.: Медицина, 1974. 384 с.

References

1. Vakhrushev V.A., Volgin V.V. Analiz sovremennyh geopoliticheskikh tendencij i ih vliyanie na nacional'nyu bezopasnost' rossijskoj Federacii [Analysis of modern geopolitical trends and their impact on the national security of the Russian Federation] Voennaya mysl' [Military thought]. 2024;9: 22-29 (In Russian)

2. Kostyukov I.O. Deyatel'nost' NATO kak glavnyj istochnik voennyh ugroz Rossii [NATO activities as the main source of military threats to Russia]. Voennaya mysl' [Military thought]. 2024;5:22-36 (In Russian)
3. Kuzmin S.A., Grigorieva L.K. Realizaciya na regional'nom urovne koncepcii federal'noj sistemy podgotovki grazhdan Rossijskoj Federacii k voennoj sluzhbe na period do 2020 goda [Implementation at the regional level of the concept of a federal system for preparing citizens of the Russian Federation for military service for the period until 2020] Medicina katastrof [Disaster medicine]. 2022;2:32-35 (In Russian)
4. Kuzmin S.A., Solodovnikov V.V., Vovk O.I., Grigorieva L.K. Zdorov'e prizyvnikov – osnova bezopasnosti zhiznedeyatel'nosti v period prohodzhdeniya voennoj sluzhby [The health of conscripts is the basis for life safety during military service] Bezopasnost' zhiznedeyatel'nosti [Life safety]. 2020;7: 25-27 (In Russian)
5. Reshetnikov, A.V., Efimenko, S.A., Astafiev, L.S. Metodika provedeniya mediko-sociologicheskikh issledovanij [Methodology for medical and sociological research]. M.: GEOTAR-MED, 2003. 96 p. (In Russian)
6. Kuzmin S.A., Grigorieva L.K., Izbagambetova K.A. Sravnitel'nyj analiz pokazatelej kachestva zhizni prizyvnikov v agropromyshlennom regione [Comparative analysis of indicators of the quality of life of conscripts in the agro-industrial region] Nacional'noe zdorov'e [National health]. 2021;2:43-47 (In Russian)
7. Merkov A.M., Polyakov L.E. Sanitarnaya statistika (posobie dlya vrachej) [Sanitary statistics (a manual for doctors)]. M.: Medicine, 1974. 384 p. (In Russian)

Финансирование. Исследование не имело спонсорской поддержки.

Конфликт интересов. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Acknowledgments. The study did not have sponsorship.

Conflict of interest. The authors declare no conflict of interest.

Сведения об авторах

Кузьмин Сергей Александрович, доктор медицинских наук, доцент, профессор кафедры медицины катастроф, ФГБУ ВО «Оренбургский государственный медицинский университет» Министерство здравоохранения Российской Федерации, 460012, Россия, г. Оренбург, ул. Советская, 6, e-mail: kuzmin.sergey.58@yandex.ru, ORCID 0000-0003-1217-3411; SPIN: SPIN: 9293-7629

Григорьева Любовь Кузьминична, старший преподаватель кафедры медицины катастроф, ФГБУ ВО «Оренбургский государственный медицинский университет» Министерство

здравоохранения Российской Федерации, 460012, Россия, г. Оренбург, ул. Советская, 6, e-mail: ljubalex@rambler.ru, ORCID 0000-0003-0785-1548; SPIN: 6059-7012

Information about the authors

Kuzmin Sergey Alexandrovich, MD, Associate Professor, Professor of the Department of Disaster Medicine, Orenburg State Medical University, Ministry of Health of the Russian Federation, 6 Sovetskaya str., Orenburg, 460012, Russia, e-mail: kuzmin.sergey.58@yandex.ru, ORCID 0000-0003-1217-3411; SPIN: 9293-7629

Grigorieva Lyubov Kuzminichna, Senior Lecturer at the Department of Disaster Medicine, Orenburg State Medical University, Ministry of Health of the Russian Federation, 6 Sovetskaya str., Orenburg, 460012, Russia, e-mail: ljubalex@rambler.ru, ORCID 0000-0003-0785-1548; SPIN: 6059-7012

Статья получена: 27.02.2025 г.
Принята к публикации: 25.12.2025 г.