

УДК 614.2

DOI 10.24412/2312-2935-2025-3-996-1008

ОЦЕНКА ПОВЕДЕНЧЕСКИХ ФАКТОРОВ РИСКА РАЗВИТИЯ БОЛЕЗНЕЙ СИСТЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ СРЕДИ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА

А.М. Шабардин¹, Н.М. Попова¹, М.А. Иванова²

¹ ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия» МЗ РФ, г. Ижевск

² ФГБУ «Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения» Минздрава России, г. Москва

Актуальность. Болезни системы кровообращения (БСК) продолжают оставаться ведущей причиной заболеваемости и смертности в мире, занимая центральное место в структуре глобального бремени болезней.

Цель. Оценить факторы риска развития болезней системы кровообращения среди студентов медицинского вуза.

Материалы и методы. Исследование проведено путем анкетного опроса студентов 3–4 курсов Ижевской государственной медицинской академии. В работе использовались методы описательной статистики, расчет средних значений и частотных характеристик. Для выявления взаимосвязей между образом жизни студентов и наличием факторов риска болезней системы кровообращения дополнительно применялся корреляционный анализ. Первичный материал обработан с использованием программы Microsoft Excel 2013.

Результаты. Студенты медицинского вуза являются специфической когортной группой с высоким уровнем учебных и психоэмоциональных нагрузок. В этой связи нами проведено анкетирование студентов 3–4 курсов Ижевской государственной медицинской академии для выявления ключевых аспектов образа жизни, в том числе физической активности, режима сна, питания, уровня стресса и наличия вредных привычек. Полученные результаты свидетельствуют о значительном влиянии хронического недосыпания, низкой физической активности, несбалансированного питания и высокого уровня стресса на формирование предпосылок к развитию болезней системы кровообращения. Выявленные закономерности подчеркивают критическую необходимость комплексного подхода к разработке профилактических программ, направленных на укрепление здоровья студентов и формирование устойчивых привычек.

Заключение. В связи с недостаточным уровнем осведомленности о профилактике заболеваний, исследуемая группа студентов игнорирует первые признаки ухудшения здоровья. Все это создает необходимость пересмотра образовательных программ, направленных на повышение приверженности студентов к здоровому питанию, профилактике заболеваний и навыков управления стрессом.

Работа носит важное профилактическое и социально-экономическое значение, предоставляя научную базу для оптимизации образовательной и медицинской практики, а также повышения качества подготовки будущих специалистов здравоохранения.

Ключевые слова: болезни системы кровообращения, факторы риска, студенты, профилактика, образ жизни

ASSESSMENT OF BEHAVIORAL RISK FACTORS FOR CIRCULATORY DISEASES AMONG MEDICAL STUDENTS

A.M. Shabardin¹, N.M. Popova¹, M.A. Ivanova²

¹ *Izhevsk State Medical Academy, Izhevsk*

² *Russian Research Institute of Health, Moscow*

Relevance. Circulatory system diseases (CSD) continue to be the leading cause of morbidity and mortality in the world, occupying a central place in the structure of the global burden of disease.

Objective. To assess the risk factors for the development of circulatory system diseases among medical students.

Materials and Methods. The study was conducted by questionnaire survey of 3-4 year students of Izhevsk State Medical Academy. The methods of descriptive statistics, calculation of mean values and frequency characteristics were used in the work. Correlation analysis was additionally used to identify relationships between students' lifestyles and the presence of risk factors for circulatory system diseases. The primary material was processed using Microsoft Excel 2013 program.

Results. Medical students are a specific cohort group with a high level of educational and psychoemotional stress. In this regard, we conducted a questionnaire survey of 3-4 year students of the Izhevsk State Medical Academy to identify key aspects of lifestyle, including physical activity, sleep patterns, nutrition, stress levels and the presence of bad habits. The obtained results indicate a significant influence of chronic sleep deprivation, low physical activity, unbalanced diet and high stress level on the formation of preconditions for the development of diseases of the circulatory system. The identified patterns emphasize the critical need for a comprehensive approach to the development of preventive programs aimed at improving the health of students and the formation of sustainable habits.

Conclusion. Due to insufficient awareness of disease prevention, the studied group of students ignores the first signs of health deterioration. All this creates the need to revise educational programs aimed at increasing students' commitment to healthy eating, disease prevention and stress management skills.

The work has an important preventive and socio-economic significance, providing a scientific basis for optimizing educational and medical practice, as well as improving the quality of training of future health professionals.

Key words: circulatory diseases, risk factors, students, prevention, lifestyle

Актуальность. Болезни системы кровообращения продолжают оставаться ведущей причиной заболеваемости и смертности в мире, занимая центральное место в структуре глобального бремени болезней. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), около 17,9 миллионов человек ежегодно умирают от БСК, что составляет примерно 32% всех случаев смертей. Важным аспектом борьбы с данной группой заболеваний является выявление факторов риска и проведение профилактических мероприятий на самых ранних этапах их формирования, что особенно актуально для молодежи, находящейся в активном трудовом и образовательном возрасте [1, 2].

Студенты медицинских вузов составляют особую когортную группу, которая, несмотря на высокий уровень информированности о принципах здорового образа жизни и рисках БСК, нередко сама попадает под воздействие множества неблагоприятных факторов. Постоянное психоэмоциональное напряжение, вызванное интенсивным учебным процессом, подготовкой к экзаменам и клинической практикой, часто сопровождается нарушением режима сна и отдыха, нерегулярным питанием, гиподинамией и развитием хронической усталости [3,4]. Совокупность данных факторов не только негативно влияет на их текущее состояние здоровья, но и создает предпосылки для формирования серьезных заболеваний, включая артериальную гипертензию, ишемическую болезнь сердца и нарушения ритма сердца [5, 6, 7].

Кроме того, важным элементом является влияние образа жизни студентов медиков на их будущую профессиональную деятельность. Врачи, которые испытывают проблемы со здоровьем, в том числе сердечно-сосудистого характера, могут демонстрировать сниженные показатели профессиональной выносливости, эмоционального интеллекта и способности к долгосрочной концентрации. С учетом возрастающей потребности в медицинских кадрах, особенно в условиях демографического старения населения, здоровье будущих специалистов становится стратегическим ресурсом, который требует системного подхода к сохранению и укреплению [8, 9].

Исследования, посвященные оценке факторов риска БСК среди студентов медиков, дают возможность не только объективно оценить текущее состояние данной группы, но и определить основные направления для разработки профилактических программ. Учитывая, что медицинские вузы формируют у студентов не только профессиональные компетенции, но и поведенческие привычки, внедрение на этом этапе комплексных мер по коррекции образа жизни может оказать долговременное влияние как на здоровье самих студентов, так и на их пациентов в будущем [10].

Особую актуальность данная тема приобретает в контексте современных эпидемиологических изменений. Пандемия COVID-19, глобальные социальные и экономические кризисы усилили стрессовые нагрузки и усугубили существующие проблемы в системе образования. В этих условиях студенты медики оказались в эпицентре изменений, требующих адаптации к новым условиям, что дополнительно увеличило уровень тревожности, депрессии и других состояний, ассоциированных с риском БСК [11-13].

Таким образом, анализ факторов риска развития БСК среди студентов медицинских вузов имеет не только медицинское и профилактическое значение, но и важный социально-экономический контекст. Полученные результаты могут стать основой для разработки государственных и вузовских программ, направленных на снижение заболеваемости, повышение качества подготовки медицинских кадров и создание более здорового будущего для общества в целом.

Цель. Оценить факторы риска развития болезней системы кровообращения среди студентов медицинского вуза.

Материалы и методы. Исследование проводилось путем анкетного опроса среди студентов 3–4 курсов лечебного факультета Ижевской государственной медицинской академии. Для обеспечения репрезентативности выборки опрос проведен методом случайной выборки, где приняли участие 315 студентов. Анкета включала вопросы, направленные на изучение образа жизни студентов, уровня физической активности, режима питания, продолжительности и качества сна, наличия вредных привычек, а также интенсивности учебных нагрузок и степени их влияния на психоэмоциональное состояние студентов.

Особое внимание уделялось самооценке студентами наличия симптомов, связанных с болезнями системы кровообращения, включая учащенное сердцебиение, головные боли, эпизоды повышенного артериального давления и общей утомляемости. Первичный материал обработан с использованием программы Microsoft Excel 2013. Для анализа результатов исследования использовались методы описательной статистики, расчет средних значений и частотных характеристик. Для выявления взаимосвязей между образом жизни студентов и наличием факторов риска болезней системы кровообращения применялся корреляционный анализ.

Результаты. Средний возраст студентов 3–4 курсов лечебного факультета Ижевской государственной медицинской академии, принявших участие в опросе, составил $21,3 \pm 1,1$ года, что соответствует основному возрастному диапазону студентов медицинского вуза.

Результаты исследования показали, что состояние здоровья студентов в значительной степени связано с их образом жизни, учебными нагрузками, уровнем стресса, физической активностью, питанием, режимом сна и наличием вредных привычек, то есть путем анкетирования выявлено несколько ключевых факторов, влияющих на здоровье и качество жизни.

Одним из наиболее выраженных факторов, влияющих на здоровье студентов, является недостаточный режим сна. Почти половина респондентов – (47,1%) - признались, что спят менее 6 часов в сутки, из них 18,9% спят менее 5 часов, что является тревожным индикатором для их физического и психоэмоционального состояния. До 23,3% опрошенных респондентов отметили, что спят по 7-8 часов в сутки, что является оптимальной нормой для поддержания здоровья. Продолжительность сна составляет в пределах 6–7 часов у 29,6% респондентов, что также недостаточно для полноценного восстановления организма (рис. 1).

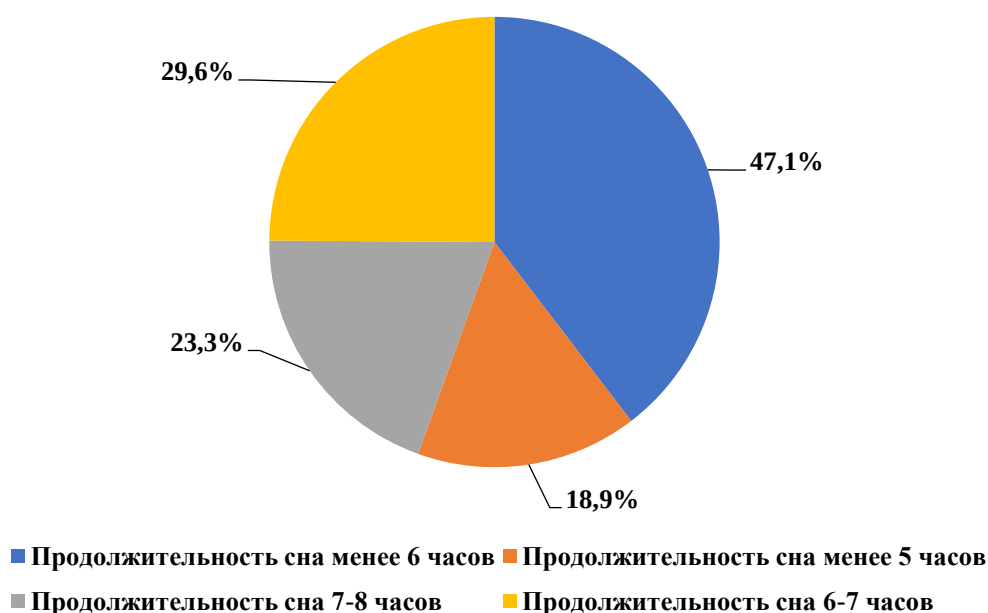


Рисунок 1. Распределение показателей по продолжительности сна (в %)

Данные исследования свидетельствуют о высокой распространенности хронического недосыпания, что может способствовать развитию различных заболеваний, таких как болезни системы кровообращения, нарушения метаболизма, гормональные сбои, ослабление иммунной системы. Недостаток сна также оказывает влияние на психоэмоциональное состояние студентов, повышая уровень стресса и тревожности [14].

Что касается физической активности, то лишь 22,1% студентов регулярно не реже 3-5 раз в неделю занимаются спортом. Четверть (26,7%) студентов занимаются спортом только 2–3 раза в месяц или не занимаются совсем. Половина респондентов 51,2% заявили, что физическая активность присутствует в их жизни не чаще одного раза в неделю. Эти данные подчеркивают низкий уровень физической активности студентов, что оказывает отрицательное влияние на их здоровье. Поскольку регулярные физические нагрузки

способствуют снижению стресса, улучшению работы сердечно-сосудистой системы и общему укреплению организма. Однако в условиях интенсивной учебной нагрузки и дефицита времени студенты не всегда имеют возможность для регулярных занятий спортом.

Недостаток разнообразия в питании, чрезмерное потребление высококалорийной пищи и дефицит полезных веществ могут ухудшать общее самочувствие, повышать уровень стресса и вызывать хроническую усталость [15]. В этой связи питание респондентов также представляет собой важную проблему. Поскольку менее одной пятой части ($19,2 \pm 0,5\%$) из них придерживаются сбалансированного питания, включающего разнообразные продукты, богатые витаминами и микроэлементами. Основная часть студентов ($51,7 \pm 1,8\%$), предпочитает фастфуд и полуфабрикаты из-за их доступности и скорости приготовления, что может способствовать развитию ожирения, заболеваний пищеварительной системы и нарушению обмена веществ. До $29,1 \pm 0,9\%$ респондентов сообщили, что их рацион нерегулярен, что также является фактором риска для здоровья (рис. 2).

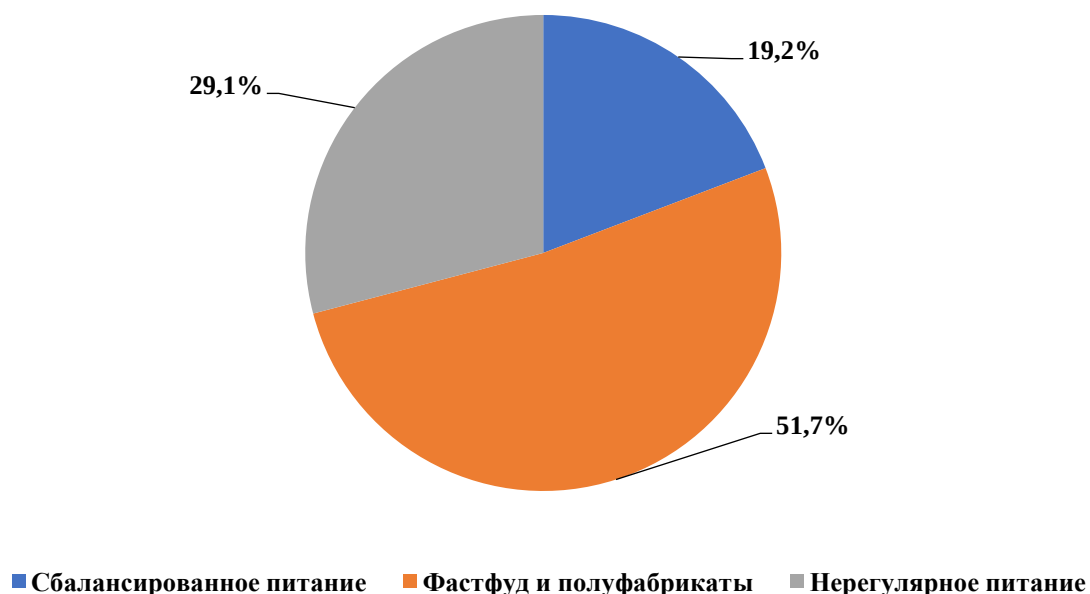


Рисунок 2. Распределение студентов по показателям предпочтений в питании

Нами установлен также высокий уровень стресса среди студентов. Так, более половины из них (68,9%) - отметили, что испытывают стресс регулярно, особенно в периоды экзаменов и сдачи крупных заданий. Средний уровень стресса, оцениваемый студентами по десятибалльной шкале, составил 7,5 баллов. Это свидетельствует о значительной психоэмоциональной нагрузке, характерной для медицинского образования. Большинство

студентов сталкиваются с высокими требованиями по учебной программе, что приводит к значительному стрессу и беспокойству. Однако $18,7 \pm 1,4\%$ студентов применяют активные методы управления стрессом, такие как релаксация или занятия спортом. В то же время $56,3\%$ респондентов предпочитают пассивные методы, такие как отдых или сон, что не всегда оказывается эффективным для снижения уровня стресса. Эти данные подчеркивают необходимость обучения студентов активным методам управления стрессом, что могло бы улучшить их психоэмоциональное состояние.

Состояние сердечно-сосудистой системы студентов также вызывает беспокойство. Почти половина респондентов ($43,7\%$), сообщили о наличии учащенного сердцебиения в стрессовые моменты, $22,4\%$ отметили частые головные боли, что может быть связано с высоким уровнем стресса и перегрузками. Вместе с тем $16,5\%$ респондентов испытывают эпизоды повышенного артериального давления, что является тревожным симптомом, указывающим на возможные проблемы с сердечно-сосудистой системой (рис. 3).



Рисунок 3. Распределение субъективных показателей состояния сердечно-сосудистой системы у студентов на фоне высокого стресса

Полученные результаты подчеркивают необходимость регулярных медицинских осмотров для раннего выявления болезней системы кровообращения, особенно с учетом высокого уровня стресса в студенческой среде.

Интересным аспектом исследования является осведомленность студентов о профилактике болезней системы кровообращения. Почти половина респондентов (47,1%), признались, что не обладают достаточными знаниями о мерах профилактики, каждый третий (36,9%) не может выделить время для профилактических мер из-за плотного учебного графика. Менее одной трети (29,7%) опрошенных активно занимаются профилактикой заболеваний, включая контроль артериального давления, сбалансированное питание и физическую активность. Эти результаты подтверждают важность повышения осведомленности студентов о здоровом образе жизни и необходимости внедрения образовательных программ, направленных на улучшение знаний студентов о профилактике заболеваний.

Установлено также, что почти половина (45,0%) студентов не обращаются за медицинской помощью при первых признаках ухудшения здоровья, что может свидетельствовать о недостаточной информированности студентов о важности профилактических осмотров и своевременного обращения к специалистам [16]. Это также подчеркивает необходимость внедрения образовательных мероприятий, направленных на улучшение знаний студентов о важности регулярных медицинских осмотров и своевременного обращения за медицинской помощью.

Таким образом, исследование показало, что студенты медицинского вуза сталкиваются с высоким уровнем стресса, хроническим недосыпанием и имеют низкий уровень физической активности, что негативно влияет на их здоровье. В то время как недостаток знаний о профилактике болезней системы кровообращения и неправильное питание также способствуют увеличению риска развития заболеваний. Необходимы дополнительные меры, повышающие приверженность студентов медицинского вуза к повышению физической активности и навыков управления стрессом.

Вывод. Исследование показало, что студенты-медики сталкиваются с рядом проблем, оказывающих негативное влияние на их здоровье. Основными факторами риска являются недостаток сна, низкий уровень физической активности, неправильное питание и высокий уровень стресса. Почти половина студентов не спит достаточно, что может приводить к ухудшению физического и психоэмоционального состояния. Большинство из них не соблюдает принципы здорового питания и не занимается спортом на регулярной основе, что снижает общую физическую подготовленность и повышает риск развития заболеваний. В то

время как многие из них уже испытывают проблемы с сердечно-сосудистой системой: учащенное сердцебиение и головные боли.

В связи с недостаточным уровнем осведомленности о профилактике заболеваний исследуемая группа студентов игнорирует первые признаки ухудшения здоровья. Все это создает необходимость пересмотра образовательных программ, направленных на повышение приверженности студентов к здоровому питанию, профилактике заболеваний и навыков управления стрессом.

Список литературы

1. Кисляк О.А. Факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний в развитии болезней, связанных с атеросклерозом. Клиническая геронтология. 2008;3(14): 3–11.
2. Климович Н.А., Бобанко М.С. Влияние качества сна на здоровье студентов. Международный студенческий научный вестник. 2022; 6: URL: <https://eduherald.ru/ru/article/view?id=21084>
3. Шабардин А.М., Попов А.В., Ваньков Д.В., Башенина Е.Л. Заболеваемость, смертность от болезней системы кровообращения взрослого населения городской и сельской местности. Здоровье, демография, экология финно-угорских народов. 2024;1:41–48.
4. Попова Н.М., Максимов Н.С., Владыкин И.А., Шабардин А.М. Оценка физической активности студентов медицинского вуза. Modern Science. 2020; 12(2): 211–216.
5. Зволинская Е.Ю., Кимициди М.Г., Александров А.А. Распространенность некоторых модифицируемых факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний среди студенческой молодежи. Терапевтический архив. 2015;1(87): 57–63.
6. Якушин С.С., Филипов Е.В. Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний, курс на здоровый образ жизни. Врач. 2011; 9:2–7.
7. Кардангушева А.М., Шугушева З.А., Бекулова И.Х., Бекалдиева Н.М., Теунова М.Х. Распространенность некоторых управляемых факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний среди студенческой молодежи. Терапия. 2017; 6 (16):46–49.
8. Попова Н.М., Нуртдинов А.А., Иванова М.А., Попов А.В. Информированность студентов медицинского вуза о профилактике болезней системы кровообращения. Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. 2024;5: 945-954.
9. Иванов Д.О., Орел В.И., Александрович Ю.С., Пшениснов К.В., Ломовцев Р.Х. Заболевания сердечно-сосудистой системы как причина смертности в Российской

Федерации: пути решения проблемы/ Медицина и организация здравоохранения. 2019;4(2): 4–12.

10. Мирхамидова С.М., Ботирова Н.Б., Камбарова С.А. Особенности распространенности сердечно-сосудистых заболеваний. Молодой ученый. 2016;21(125):73–76.

11. Попова Н.М., Шабардин А.М., Попов А.В., Ступак В.А., Иванова М.А. Опыт организации дистанционной информационно-образовательной работы с населением по профилактике факторов риска болезней системы кровообращения в период пандемии новой коронавирусной инфекции. Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. 2022;4:629-646.

12. Корхмазов В.Т., Перхов В.И., Люцко В.В. Влияние пандемии COVID-19 на результаты оказания медицинской помощи при болезнях системы кровообращения в частных и государственных медицинских организациях. Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. 2022;4:452-468.

13. Муравьева А.А., Михайлова Ю.В., Шикина И.Б. Организационные мероприятия при оказании медицинской помощи пациентам с новой коронавирусной инфекцией Covid-19 в Ставропольском крае. Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. 2020; 4:382-396. DOI 10.24411/2312-2935-2020-00120

14. Шабардин А.М., Лесняк И.С., Конакова М.Э. Влияние недостатка сна на здоровье студентов. Дневник науки. 2023;12(84): Режим доступа: http://dnevniknauki.ru/images/publications/2023/12/medicine/Shabardin_Lesnyak_Konakova.pdf.

15. Шабардин А.М., Мугтасимова А.И., Баранова А.Д. Влияние правильного питания на состояние здоровья студентов медицинского вуза. Modern Science. 2023; 10(2):58-61.

16. Попова Н.М., Шабардин А.М., Иванова М.А. Оценка информированности населения по вопросам сердечно-сосудистых заболеваний. Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. 2021;3: 432-443.

References

1. Kislyak O.A. Faktory riska serdechno-sosudistyykh zabolevaniy v razvitii bolezney, svyazannykh s aterosklerozom [Cardiovascular risk factors in the development of diseases associated with atherosclerosis]. Klinicheskaya gerontologiya [Clinical Gerontology.]. 2008;3(14): 3–11.

2. Klimovich N.A., Bobanko M.S. Vliyanie kachestva sna na zdorov'e studentov [Influence of sleep quality on students' health]. Mezhdunarodnyy studencheskiy nauchnyy vestnik [International Student Scientific Bulletin]. 2022; 6: URL: <https://eduherald.ru/ru/article/view?id=21084>
3. Shabardin A.M., Popov A.V., Van'kov D.V., Bashenina E.L. Zabolevaemost', smertnost' ot bolezney sistemy krovoobrashcheniya vzroslogo naseleniya gorodskoy i sel'skoy mestnosti [Morbidity, mortality from diseases of the circulatory system of the adult population of urban and rural areas.]. Zdorov'e, demografiya, ekologiya finno-ugorskikh narodov [Health, demography, ecology of Finno-Ugric peoples]. 2024;1:41–48.
4. Popova N.M., Maksimov N.S., Vladykin I.A., Shabardin A.M. Otsenka fizicheskoy aktivnosti studentov meditsinskogo vuza [Evaluation of physical activity of students of medical university]. Modern Science [Modern Science]. 2020; 12(2): 211–216.
5. Zvolinskaya E.Yu., Kimitsidi M.G., Aleksandrov A.A. Rasprostranennost' nekotorykh modifitsiruemykh faktorov riska razvitiya serdechno-sosudistyykh zabolevaniy sredi studencheskoy molodezhi [Prevalence of some modifiable risk factors of cardiovascular diseases development among student youth]. Terapevticheskiy arkhiv [Therapeutic Archive.]. 2015;1(87): 57–63.
6. Yakushin S.S., Fillipov E.V. Profilaktika serdechno-sosudistyykh zabolevaniy, kurs na zdorovyy obraz zhizni [Prophylaxis of cardiovascular diseases, course on healthy lifestyle]. Vrach [Physician.]. 2011; 9:2–7.
7. Kardangusheva A.M., Shugusheva Z.A., Bekulova I.Kh., Bekaldieva N.M., Teunova M.Kh. Rasprostranennost' nekotorykh upravlyaemykh faktorov riska serdechno-sosudistyykh zabolevaniy sredi studencheskoy molodezhi [Prevalence of some manageable risk factors of cardiovascular diseases among student youth]. Terapiya [Therapia]. 2017; 6 (16):46–49.
8. Popova N.M., Nurtdinov A.A., Ivanova M.A., Popov A.V. Informirovannost' studentov meditsinskogo vuza o profilaktike bolezney sistemy krovoobrashcheniya [Awareness of medical school students about the prevention of diseases of the circulatory system]. Sovremennye problemy zdravookhraneniya i meditsinskoy statistiki [Modern problems of public health and medical statistics.]. 2024;5: 945-954.
9. Ivanov D.O., Orel V.I., Aleksandrovich Yu.S., Pshenishnov K.V., Lomovtsev R.Kh. Zabolevaniya serdechno-sosudistoy sistemy kak prichina smertnosti v Rossiyskoy Federatsii: puti resheniya problem [Diseases of the cardiovascular system as a cause of mortality in the Russian

Federation: ways to solve the problem]. *Meditsina i organizatsiya zdravookhraneniya* [Medicine and Health Care Organization]. 2019;4(2): 4–12.

10. Mirkhamidova S.M., Botirova N.B., Kambarova S.A. Osobennosti rasprostranennosti serdechno-sosudistikh zabolevaniy [Features of the prevalence of cardiovascular diseases]. *Molodoy uchenyy* [Young Scientist]. 2016;21 (125):73–76.

11. Popova N.M., Shabardin A.M., Popov A.V., Stupak V.A., Ivanova M.A. Opyt organizatsii distantsionnoy informatsionno-obrazovatel'noy raboty s naseleniem po profilaktike faktorov riska bolezney sistemy krovoobrashcheniya v period pandemii novoy koronavirusnoy infektsii [Experience in organizing remote information and educational work with the population on the prevention of risk factors for diseases of the circulatory system during the pandemic of a new coronavirus infection]. *Sovremennye problemy zdravookhraneniya i meditsinskoy statistiki* [Modern problems of public health and medical statistics]. 2022;4:629-646. (In Russian)

12. Korkhmazov V.T., Perkhov V.I., Lyutsko V.V. The Impact of the COVID-19 Pandemic on the Results of Medical Care for Circulatory System Diseases in Private and Public Medical Organizations. *Sovremennye problemy zdravookhraneniya i meditsinskoy statistiki* [Modern problems of public health and medical statistics]. 2022;4:452-468. (In Russian)

13. Muravyova A.A., Mikhailova Yu.V., Shikina I.B. Organizatsionnye meropriyatiya pri okazanii medicinskoj pomoshchi pacientam s novoy koronavirusnoy infekciej Covid-19 v Stavropol'skom krae. [Organizational measures in the provision of medical care to patients with the new coronavirus infection Covid-19 in the Stavropol Territory]. *Sovremennye problemy zdravookhraneniya i meditsinskoy statistiki* [Modern problems of public health and medical statistics]. 2020; 4:382-396. (In Russian) DOI 10.24411/2312-2935-2020-00120

14. Shabardin A.M., Lesnyak I.S., Konakova M.E. Vliyanie nedostatka sna na zdorov'e studentov [Influence of sleep deprivation on students' health]. *Dnevnik nauki* [Journal of Science]. 2023;12(84):
Rezhim dostupa:
http://dnevniknauki.ru/images/publications/2023/12/medicine/Shabardin_Lesnyak_Konakova.pdf.

15. Shabardin A.M., Mugtasimova A.I., Baranova A.D. Vliyanie pravil'nogo pitaniya na sostoyanie zdorov'ya studentov meditsinskogo vuza [Influence of proper nutrition on the state of health of students of medical university]. *Modern Science* [Modern Science]. 2023; 10(2):58-61. (In Russian)

16. Popova N.M., Shabardin A.M., Ivanova M.A. Otsenka informirovannosti naseleniya po voprosam serdechno-sosudistikh zabolevaniy [Assessment of population awareness of

cardiovascular diseases]. *Sovremennye problemy zdavookhraneniya i meditsinskoy statistiki* [Modern problems of public health and medical statistics]. 2021;3: 432-443. (In Russian)

Финансирование. Исследование не имело спонсорской поддержки.

Конфликт интересов. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Acknowledgments. The study did not have sponsorship.

Conflict of interests. The authors declare no conflict of interest.

Сведения об авторах

Шабардин Андрей Михайлович – ассистент кафедры общественного здоровья и здравоохранения, ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации. 426034, Россия, г. Ижевск, ул. Коммунаров, 281. E-mail: Andrew.Shab@mail.ru, ORCID 0000-0002-1282-9014, SPIN: 8603-5070

Попова Наталья Митрофановна – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой общественного здоровья и здравоохранения, ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации, 426034, Ижевск, ул. Коммунаров, 281. E-mail: kafedra-ozz@mail.ru, ORCID: 0000-0002-5049-3638

Иванова Маиса Афанасьевна – доктор медицинских наук, профессор, главный научный сотрудник, ФГБУ «Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения» Министерства здравоохранения Российской Федерации, 127254, Россия, г. Москва, ул. Добролюбова, 11, e-mail: maisa@mednet.ru, ORCID 0000-0002-7714-7970; SPIN 1518-2481

Information about the authors

Shabardin Andrey Mikhailovich – assistant at the Department of Public Health and Healthcare of the Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education «Izhevsk State Medical Academy» of the Ministry of Health of the Russian Federation (Izhevsk, Russian Federation), Address: 426034, Izhevsk, st. Kommunarov, 281, E-mail: Andrew.Shab@mail.ru, ORCID 0000-0002-1282-9014, SPIN: 8603-5070

Popova Natalia Mitrofanovna – Doctor of Medical Sciences, Professor, Head of the Department of Public Health and Health Care of the Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Professional Education «Izhevsk State Medical Academy», Ministry of Health of the Russian Federation, 426034, Izhevsk, 281 Kommunarov St., e-mail: kafedra-ozz@mail.ru, ORCID: 0000-0002-5049-3638

Ivanova Maisa Afanasyevna – Doctor of Medical Sciences, Professor, Chief Researcher, Russian Research Institute of Health, 127254, Russia, Moscow, Dobrolyubova St., 11, e-mail: maisa@mednet.ru, ORCID: 0000-0002-7714-7970; SPIN: 1518-2481

Статья получена: 24.04.2025 г.

Принята к публикации: 25.09.2025 г.