

УДК 614.2

**ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ОТДЕЛЕНИЙ И КАБИНЕТОВ МЕДИЦИНСКОЙ  
ПРОФИЛАКТИКИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ В ЦЕЛОМ И В ОТДЕЛЬНЫХ  
СУБЪЕКТАХ РФ В 2005, 2010, 2013-2016 ГГ.**

**Евдаков В.А., Маношкина Е.М., Бантьева М.Н., Кузнецова В.П.**

*ФГБУ «Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения» Минздрава России*

Приказом от 22.09.03г №455 «О совершенствовании деятельности органов и учреждений здравоохранения по профилактике заболеваний в Российской Федерации» Министерство здравоохранения РФ утвердило «Положение Об организации деятельности отделений (кабинетов) медицинской профилактики» (Приложение №2) и форму Журнала учета работы ЛПУ по медицинской профилактике №038/у-02 (Приложение №4). В том же году приказом от 31.12.2003г №650 «Об утверждении инструкций по заполнению отчетной и учетной документации центра, отделения (кабинета) медицинской профилактики» Министерством здравоохранения РФ утверждена Инструкция по заполнению учетной формы №038/у-02 «Журнал учета работы ЛПУ по медицинской профилактике (Приложение №2) с указанием, что этот Журнал должен заполняться сотрудниками отделения (кабинета) медицинской профилактики ЛПУ по мере проведения мероприятий. Основные виды деятельности по медицинской профилактике, представленные в форме 038/у-02: число лиц, обученных основам здорового образа жизни (ЗОЖ); число пациентов, обученных в Школах здоровья; число медицинских работников, обученных методам медицинской профилактики заболеваний и укрепления здоровья; число проведенных массовых мероприятий и число участвующих в них лиц.

Известно, что первым шагом к организации и проведению мероприятий по профилактике наиболее опасных неинфекционных заболеваний и формированию ЗОЖ является широкое информирование населения о причинах возникновения этих заболеваний, факторах риска их развития и основах ЗОЖ. В связи с этим, из представленных в Таблице 1 данных наибольший интерес для анализа и оценки проведенной с населением профилактической работы представляет показатель числа лиц, обученных основам ЗОЖ, а также число пациентов, обученных в Школах здоровья.

**Таблица 1**

Деятельность отделений и кабинетов медицинской профилактики в Российской Федерации и в пилотных регионах в динамике за 2005, 2010, 2013-16 гг. (абсолютные числа)

год	Число лиц, обученных основам ЗОЖ	Число мед. работников, обученных методике профилактики заболеваний и укрепления здоровья	Число пациентов обученных в «школах» – всего	Число проведенных массовых мероприятий	Число лиц, участвующих в мероприятиях
<b>Российская Федерация</b>					
<b>2005</b>	36299399	940822	5749844	1252631	21277676
<b>2010</b>	36780069	1102756	7177027	1241714	21540350
<b>2013</b>	35215606	1124970	8397179	999343	21171723
<b>2014</b>	35430676	1078831	9120679	985613	22089034
<b>2015</b>	39619273	1128801	9444366	366217	20247606
<b>2016</b>	39074742	1130680	10036915	284080	21308500
<b>Пензенская область</b>					
<b>2005</b>	251812	12169	178407	2413	153185
<b>2010</b>	501262	18457	179778	2322	100048
<b>2013</b>	545497	18564	209714	6394	147794
<b>2014</b>	528606	16035	247086	9517	165444
<b>2015</b>	510322	16256	226662	6750	131956
<b>2016</b>	539609	16886	271909	6910	145159
<b>Ростовская область</b>					
<b>2005</b>	1239906	27403	494477	17987	288650
<b>2010</b>	1172499	33350	451557	11073	1114064
<b>2013</b>	1181628	33809	630033	7741	1213842
<b>2014</b>	1238424	35373	890929	5526	1232662
<b>2015</b>	1080163	33692	688745	5397	1190962
<b>2016</b>	870481	35836	659609	3978	1161269
<b>Самарская область</b>					
<b>2005</b>	1656905	24591	158653	203398	1830510
<b>2010</b>	881160	26889	162950	139979	943584
<b>2013</b>	801626	19604	199405	44662	745133
<b>2014</b>	763313	16577	204673	34566	655046
<b>2015</b>	767220	17737	232952	18866	343464
<b>2016</b>	761648	14360	238357	18053	336391
<b>Свердловская область</b>					
<b>2005</b>	1026520	6973	109010	4915	223414
<b>2010</b>	1160655	42273	134369	2171	367929
<b>2013</b>	1272521	49166	123190	5876	744026
<b>2014</b>	1013717	54882	125851	4479	499609
<b>2015</b>	1136295	55436	133348	5683	607448
<b>2016</b>	1311822	54759	164816	5664	779642

Продолжение таблицы 1

<b>Тюменская область</b>					
<b>2005</b>	1071649	23442	148668	3528	378705
<b>2010</b>	1348222	17869	61864	2389	115587
<b>2013</b>	974872	31880	74609	3757	171875
<b>2014</b>	1049408	24732	52593	181	46314
<b>2015</b>	1290803	21927	48043	510	70603
<b>2016</b>	1243406	20413	45619	503	99523
<b>Тульская область</b>					
<b>2005</b>	580276	23527	116494	2101	113950
<b>2010</b>	511256	17989	76347	4026	111093
<b>2013</b>	456725	18613	72362	5430	150271
<b>2014</b>	409727	20435	70046	4195	101095
<b>2015</b>	371749	20208	82812	3022	90999
<b>2016</b>	357569	19218	70202	3007	109967
<b>Ярославская область</b>					
<b>2005</b>	174687	7843	46147	2421	283313
<b>2010</b>	94435	8764	43786	328	144361
<b>2013</b>	101237	10621	45929	291	113913
<b>2014</b>	108751	10409	54059	404	108149
<b>2015</b>	105918	12651	55108	632	83594
<b>2016</b>	195810	10812	42344	662	79452
<b>Вологодская область</b>					
<b>2005</b>	143248	9541	31257	4611	207037
<b>2010</b>	378767	15980	66692	11090	343727
<b>2013</b>	183993	9019	58322	5072	241854
<b>2014</b>	178081	6289	60808	5556	260059
<b>2015</b>	282800	7510	70650	4816	290457
<b>2016</b>	316732	8667	86620	6310	222701

### 1. Число лиц обученных основам ЗОЖ

В соответствии с инструкциями приказа МЗ РФ №650 в эту группу должны быть включены лица, посещающие лекции, семинары и конференции для педагогов, работников культуры, родителей, молодежи и пенсионеров, а также пациенты, посещающие медицинские организации, оказывающие медицинскую помощь в амбулаторных условиях. Из таблицы 1 видно, что ежегодно проходят обучение основам ЗОЖ более 35 миллионов человек, т.е. не менее 30% взрослого населения страны. С 2013 г. эта работа набирает обороты: уже к 2014 г. число лиц, обученных основам ЗОЖ, увеличилось на 215 тыс. человек (+0,6%); в 2015 г. этот показатель увеличился на 4403 тыс. человек (+12,%), а в 2016 г. их

число увеличилось еще на 3859 тыс. человек (+9,6%). Таким образом, за счет повышения активности медицинских работников отделений и кабинетов медицинской профилактики число дополнительно обученных основам ЗОЖ людей, в сравнении с 2013 г., увеличилось на 8470 тыс. человек. Общее число обученных основам ЗОЖ людей с 2013 г. - года начала государственной программы диспансеризации отдельных групп взрослого населения (приказ ПР. МЗ РФ от 03.12.12. №1006н), по 2016 г. включительно, составило 148 883 342 человека.

По регионам этот показатель, начиная с 2013г, увеличивался в Тюменской, Ярославской и Вологодской областях; остался практически на уровне 2013г в Пензенской и Свердловской области, и снизился в Ростовской, Самарской и Тульской областях.

## **2. Число пациентов, обученных в Школах здоровья**

Обучение в Школах здоровья или Углубленное групповое профилактическое консультирование относится к наиболее результативным методам профилактического воздействия. По данным большого числа исследований у пациентов, страдающих наиболее опасными неинфекционными заболеваниями (ишемическая болезнь сердца, гипертоническая болезнь, сахарный диабет, бронхиальная астма и др.), прошедшими курсовое обучение в Школах здоровья, существенно повышается качество жизни, достоверно снижается частота обострений основного заболевания, частота вызовов скорой медицинской помощи и вынужденных госпитализаций. В стране в целом показатель числа прошедших обучение в Школах здоровья с 2013 года растет высокими темпами: в 2014г на 723 500 человек (+8,6%), в 2015г на 1 047 187 человек (+12,5%), а в 2016г на 1 639 736 человек(+19,5%). За счет активности ведущих работу в Школах здоровья медицинских работников в период с 2014г. по 2016г. включительно в Школах здоровья дополнительно прошли обучение около 2700 тыс. пациентов, страдающих тяжелыми неинфекционными заболеваниями. В целом, за 4 года (2013-2016) в стране число обученных в Школах здоровья пациентов с различными неинфекционными заболеваниями составило почти сорок миллионов человек (в это число включены случаи повторного обучения).

Мы сознательно не рассматривали показатели числа проведенных массовых мероприятий и число лиц, участвовавших в этих мероприятиях. Важность этих мероприятий для нашего населения высока и не вызывает сомнений. Но в целом массовые мероприятия, на наш взгляд, имеют не целевой, а общеобразовательный характер.